

Impressum

Titel: „Gefühle, Freunde, Ich!

Autor: Alexander Schwarz

Erstveröffentlichung: 2025

Urheberrecht: © 2025 Alexander Schwarz

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Rechteinhabers unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen. Gestaltung/Illustrationen: KI generiert und bearbeitet

Imprint: Independently published

Haftungsausschluss: Die Inhalte dieses Buches wurden sorgfältig erstellt. Dennoch übernimmt der Autor keine Haftung für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der bereitgestellten Informationen.

Kapitel 1 – Wer bin ich eigentlich?

Willkommen in deinem Buch!

Hallo du!

Dieses Buch gehört nur dir. Es hilft dir, dich selbst besser kennenzulernen – mit vielen Spielen, Aufgaben und Spaß-Seiten.

Du darfst hier schreiben, malen, ausfüllen, träumen und lachen.

Also los – bist du bereit, dich selbst zu entdecken?

 Mitmachfeld:

„Das bin ich“ – male oder klebe hier ein Bild von dir hinein.



Mein Super-Steckbrief

Hier kannst du dich mal ganz genau anschauen – was dich besonders macht, was du magst und was dich ausmacht.



Zum Ausfüllen:

Mein Name: _____

So alt bin ich: _____

Das mag ich gern essen: _____

Meine Lieblingsfarbe: _____

Das mache ich am liebsten:

Darin bin ich richtig gut: _____

Ich bin besonders, weil: _____



MEIN SUPER- STECKBRIEF



Mein Name: _____

So alt bin ich: _____

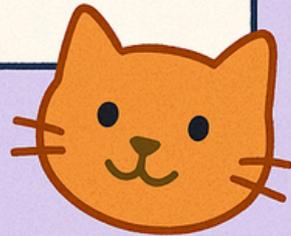
Das mag ich gern essen: _____

Meine Lieblingsfarbe: _____

Das mache ich am liebsten: _____

Darin bin ich richtig gut: _____

Ich bin besonders, weil: _____



Mein Superheld:innen-Ich

Wenn du eine Superkraft hättest –
was wäre sie?

Male oder beschreibe hier dein
Superhelden-Ich!

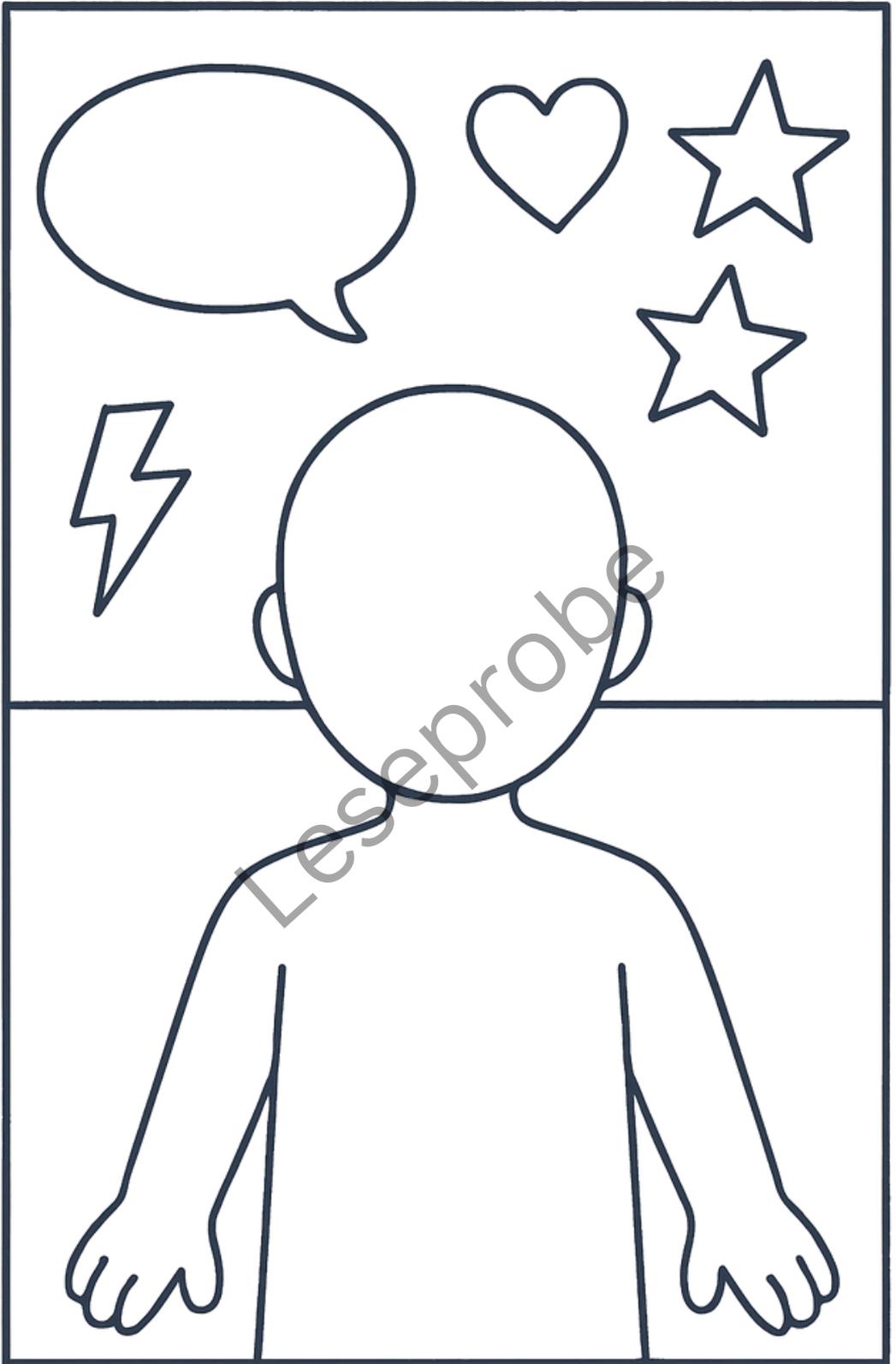


Aufgabe:

Male dich als Superheld:in mit
Kostüm und deiner besonderen Kraft.

Was wäre dein Supername?

Was würdest du Gutes tun?



Ich in meiner Traumwelt

Stell dir vor, du wärst in deiner ganz eigenen Welt – dort gibt es alles, was du dir wünschst!

Was siehst du? Was hörst du? Wer ist bei dir?

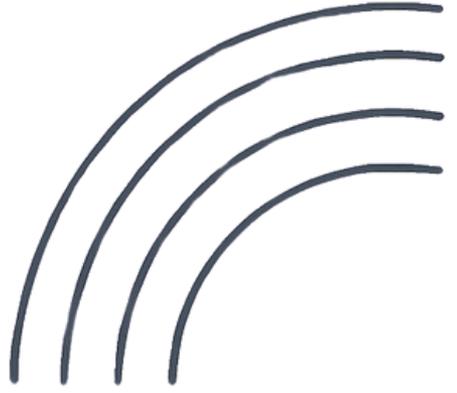
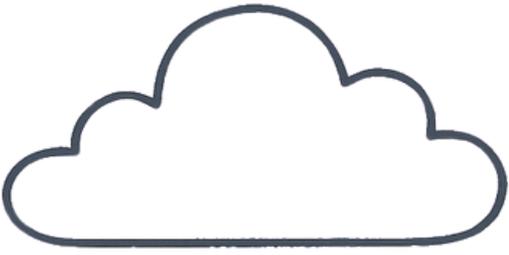


Aufgabe:

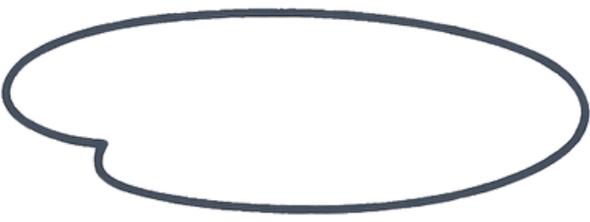
Zeichne oder beschreibe deine Traumwelt.

Gibt es fliegende Tiere? Einen Regenbogen? Schokoseen?

Du entscheidest!



Leseprobe



Mein Ich-Baum

Jeder Mensch wächst – wie ein Baum!
Hier ist dein Ich-Baum. Schreibe oder male in die Äste und Blätter, was zu dir gehört.



Aufgabe:

- In die Wurzeln: Was gibt dir Kraft?
- In den Stamm: Was kannst du richtig gut?
- In die Blätter: Was liebst du? Wer ist dir wichtig?